



## MAAK VAN DE NOOD EEN DEUGD

**‘Zowel voor de organisatie als de werknemer is er veel te winnen door aan preventie te werken in plaats van brandjes te blussen.’**

Terwijl de per 1 juli veranderende Arbowetgeving zich steeds meer richt op duurzame inzetbaarheid wordt tegelijkertijd meer inzet van de werkgever verwacht. Niet erg, want met personeel als grootste kapitaal is iedere werkgever gebaat bij werknemers die zo lang mogelijk fit en happy blijven. Daarom is het volgens Marc Brandsen, geregistreerd bedrijfsarts en eigenaar van Arbo Advies, heel nuttig mensen in de gelegenheid te stellen Preventief Medisch Onderzoek te laten doen.

### Geen verplicht nummer

Arbo Advies is een complete en gecertificeerde arbodienst met vestigingen in Lopik en Amsterdam. De organisatie begeleidt al ruim tien jaar bedrijven bij verzuim, re-integratie en verschillende andere arbo-aspecten. Marc: ‘Wij zijn sterk in het verzorgen van medische keuringen en verzuimbegeleiding, vooral in de bouw- en infrasector. Wij nemen onze expertise voor het gemak mee naar de bedrijven op locatie.’ Arbo Advies neemt - de naam zegt het al - graag een adviserende rol aan. En wanneer er veranderingen in regelgeving of andere aandachtspunten zijn, geeft Marc ondernemend Lopikerwaard graag uitleg. Via een gesprek

bij de ondernemers op kantoor, of zoals nu via een artikel in OnderNamen. ‘We zien dat werkgevers steeds vaker worden verplicht om Preventief Medisch Onderzoek bij hun werknemers te laten doen. Omdat bijna ieder bedrijf tegenwoordig gecertificeerd (ISO, of VCA) is, moeten ze aan allerlei kwaliteitscriteria voldoen. Eén van die criteria is het Preventief Medisch Onderzoek. Veel werkgevers vragen af wat ze hier nu precies mee moeten. Mijn boodschap is: maak van de nood een deugd. Als werkgever krijg je namelijk de kans om bij personeelsleden te peilen hoe het met ze gaat en hoe het staat met de gezondheid. Zo’n onderzoek voelt misschien als een verplicht nummer, maar het kan echt ontzettend veel opleveren.’

*‘Je wilt als werkgever niet al duimen draaiend wachten en hopen of een werknemer de eindstreep wel haalt’*

### Neem het initiatief

Marc legt de voordelen uit. ‘We kunnen bij zo’n onderzoek bijvoorbeeld heel goed inzoomen op hart- en vaatziekten. Ons advies kan zijn om ondersteuning te bieden bij stoppen met roken of sporten mogelijk maken. Maar als bijvoorbeeld blijkt dat een groot deel van de werknemers lijdt aan schouderklachten, is er misschien iets mis met een machine. Zo’n Preventief Medisch Onderzoek heeft een vragenlijst die mensen dwingt na te denken over hun eigen situatie en werkvermogen. Je wilt als werkgever niet al duimen draaiend wachten en hopen of een werknemer de eindstreep wel haalt. Het preventieve karakter zorgt ervoor dat iemand het probleem aan kan pakken en er op tijd voor kan zorgen dat hij beter wordt. En als het echt niet meer gaat kun je samen omscholing overwegen. Het is naar mijn mening veel leuker om aan preventie te werken dan brandjes te blussen. Als je als werkgever het initiatief neemt, valt er echt veel te winnen, want als je problemen op tijd in de smiezen krijgt heb je nog genoeg mogelijkheden om samen met de medewerker te schakelen. Benadrukken wat iemand wel kan is echt veel leuker dan te moeten meedelen wat iemand niet meer kan. Ik kan het weten!’

**ARBO**  **ADVIES**

arbozorg | medische keuringen | opleidingen

### Arbo Advies Lopik

Copenweg 9  
3411 NX Lopik  
T 0348 - 553 243  
E info@arbo-advies.nl